Porto Torres, autodifesa per le donne: Ripresi i corsi gratuiti

Descrizione

PORTO TORRES: Dalla data del **28 marzo 2024** sono aperte le iscrizioni per il **corso gratuito a numero chiuso di autodifesa per sole donne**, finanziato interamente dal **Comune di Porto Torres**. I corsi saranno erogati dal **Maestro Paolo Algisi** e l'iscrizione è effettuabile chiamando il **(+39) 392 233 9517** .

Si rinnova anche quest'anno il corso gratuito di autodifesa per sole donne organizzato dal club sportivo locale **C.S.K.S. Masatoshi Nakayama**, dal 1982 gestito dal pluripremiato artista marziale e preparatore atletico **Paolo Algisi**. Le edizioni del corso si svolgono con cadenza regolare ed a numero chiuso dal 2008 e sono completamente gratuite per le partecipanti, **poiché completamente finanziate da enti terze**. Per quest'anno il ciclo di allenamenti, riservato per un **numero massimo di 75 partecipanti**, sarà **completamente finanziato dal Comune di Porto Torres** tramite apposito bando.

Corso autodifesa per sole donne: L'edizione del 2024

© Tutti i diritti riservati

Locandina ufficiale

L'obiettivo formativo del ciclo di lezioni è quello di **fornire le basi minime di autodifesa e tecniche di prevenzione** a tutte quelle donne **completamente prive di nozioni pratiche al riguardo**. Il corso sarà gestito direttamente dal Maestro Paolo Algisi con l'aiuto dei suoi collaboratori più fidati, garantendo quindi la **massima serenità e riservatezza delle partecipanti**.

Lo stesso Paolo Algisi, che da poco ha festeggiato i quarant'anni di attività sportiva con relativo encomio da parte del **Sindaco Massimo Mulas** e della **Vicesindaca Simona Fois**, si riserverà personalmente di esporre nei dettagli le attività in programma e di ascoltare le eventuali necessità delle singole candidate tramite un apposito **colloquio telefonico effettuabile chiamando il (+39) 392 233 9517** (il numero è aperto anche per le conversazioni **Whatsapp**).

Il corso è particolarmente indicato per tutte quelle donne, **di qualsiasi età e preparazione atletica pregressa**, che vivono in ambienti ad **alto rischio di violenza di genere** o si trovano per qualsiasi motivazione, sia lavorativa che non, **esposte a situazioni pericolose per la propria incolumità**.

© Tutti i diritti riservati

La violenza di genere **è un problema drammaticamente reale in Italia**. Secondo il servizio analisi criminale del Ministero dell'Interno, nel 2023 **sono 109 le donne rimaste coinvolte, con esiti fatali, da aggressioni perpetrate direttamente all'interno del nucleo familiare o da parte di partner ed ex partner.**

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Data
26/04/2025
Data di creazione
27/03/2024
Autore
alberto-pitzoi-arcadu

© Tutti i diritti riservati