



Krav Maga a Porto Torres, organizzato uno stage per principianti

Descrizione

PORTO TORRES: Il club sportivo locale **C.S.K.S. Masatoshi Nakayama** assieme alla **Asd Martial Gym** di Alghero organizza a **Porto Torres il 20 aprile 2024** uno **stage di essenziali di Krav Maga**, il metodo di difesa personale di origine israeliana. **Informazioni e costi sono disponibili contattando gli organizzatori.**

Dopo il successo avvenuto ad **Uri il 2 marzo 2024**, il Maestro **Paolo Algisi** assieme al suo omologo algherese **Maurizio Gobbino** ha organizzato un nuovo stage di **essenziali di Krav Maga**, che si terrà nella **palestra di Padel in via Ponte Romano 99** adiacente al Comando della Guardia di Finanza, **nei pressi del nuovo Centro Intermodale**. Lo stage si svolgerà dalle 16:00 alle 19:00 e per partecipare non sarà necessario **nessun requisito di età o di esperienza sportiva pregressa.**

20 aprile 2024: lo stage dei Maestri Gobbino e Algisi



Locandina dell'evento

Lo stage di Porto Torres, che segue la prima e trionfale tappa avvenuta ad Uri ad inizio marzo dove **hanno partecipato decine di atleti di ogni esperienza ed età**, sarà gestito interamente dai maestri Paolo Algisi e Maurizio Gobbino.

Per questa tappa il padrone di casa sarà Paolo Algisi, artista marziale e preparatore atletico tra i più esperti e stimati in Sardegna **con più di quarant'anni di insegnamento alle spalle**.

Maurizio Gobbino, che nel 2018 ha fondato la Asd Martial Gym con altri esperti di fitness, **è un affermato personal trainer e Maestro di arti marziali** con svariati meriti in campo divulgativo e nell'insegnamento del karate, **con la propria sede operativa ad Alghero**.

La difesa personale metodo Krav Maga

Il **Krav Maga** è un sistema di autodifesa sviluppato originariamente a Bratislava da **Imi Lichtenfeld**. Nacque dopo l'occupazione nazista, per contrastare le aggressioni antisemite negli anni 1930. Venne in seguito adottato dalle forze di difesa israeliane e le forze di sicurezza israeliane.

Il Krav Maga deriva da una combinazione di tecniche provenienti da **boxe, wrestling, aikido, judo, karate, kung-fu e combattimento da strada**. Tuttavia, è considerato **semplice da imparare ed efficace per una reale difesa personale**. Quest'attività è utile non solo per gli adulti, ma anche per i ragazzi che si possono trovare in situazioni di bullismo e devono sapersi difendere.

A. Pitzoi Arcadu

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Data

23/11/2024

Data di creazione

01/04/2024

Autore

alberto-pitzoi-arcadu